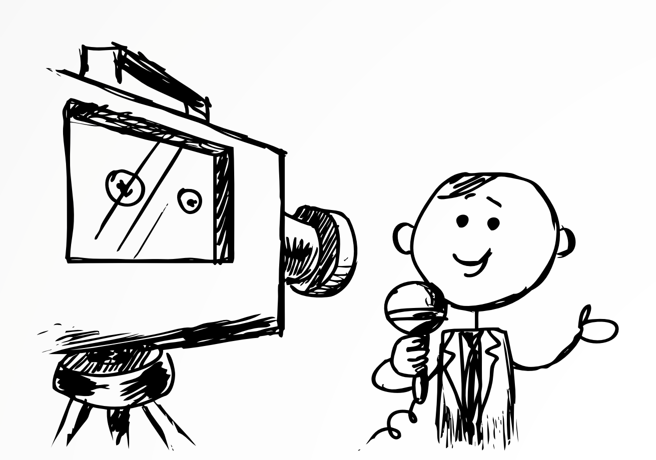
LIENS UTILES
LES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES



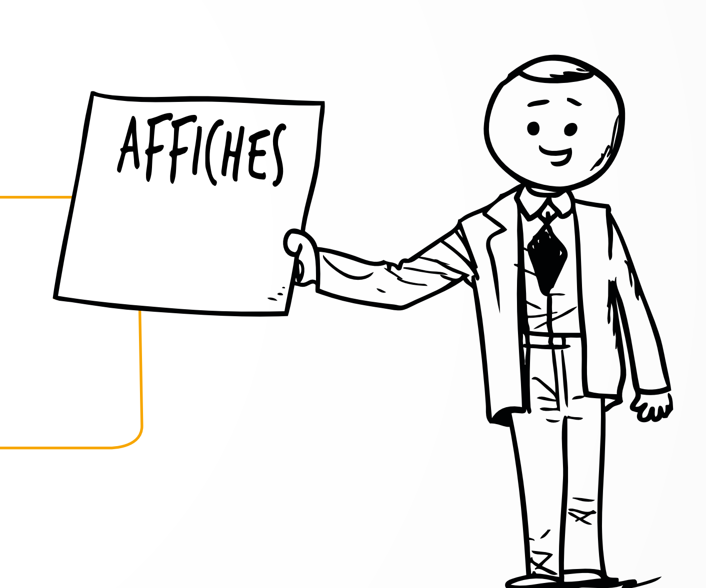
INRS (INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ)

Brochures
- > **ED 865 :** Analyser le travail pour maîtriser le risque TMS
- > **ED 957 :** Les TMS du membre supérieur. Guide pour les préventeurs
- > **ED 5031 :** Les TMS du membre supérieur. Le point des connaissances sur ...
- > **ED 6094 :** Vous avez dit TMS?
- > **ED 6117 :** Démarche de prévention des TMS et outils pour l'action
- > **ED 6161 :** Méthode d'analyse de la charge physique de travail
- > **ED 860 :** Passer commande d'une prestation ergonomique dans le cadre d'une action de prévention des TMS
- > **ED 6040 :** Mal au dos, osez bouger pour vous soigner
- > **ED 6087 :** Travail et lombalgie. Du facteur de risque au facteur de soin
- > **ED 7200 :** La prévention des risques liés à l'activité physique. La formation - action Prap
- > **ED 6057 :** Les lombalgies, les comprendre pour les éviter
- > **ED 761 :** Le dos mode d'emploi
- > **ED 878 :** Diminuer les TMS dans le filière viande, c'est gagner en performance
- > **ED 939 :** Nettoyage et désinfection. Un couteau qui garde son pouvoir de coupe pour réduire les TMS
- > **TJ 18 :** Manutention manuelle (aide-mémoire juridique)
- > **TJ 19 :** Les maladies professionnelles - Régime Général (aide-mémoire juridique)

- voir les tableaux : 57 - 69 - 79 - 97 - 98



Vidéos
- > **DV 355 :** A propos des TMS : Une Compilation de films
- > **DM 300 :** TMS du membre supérieur. Comprendre et agir
- > **DV 308 :** Prévenir les TMS, c'est eux qui le disent...
- > **DV 376 :** Napo dans ... allégez la charge ! (téléchargeable sur Napofilm)
- > **DV 244 :** Vues de dos
- > **DV 389 :** Saltsa : des vidéos pour aider les medecin à diagnostiquer les TMS



Affiches
- > **AD 747 - AD 748 - AD 750 - AD 751 - AD 752 - AD 753 - AD 754 :** Stop aux TMS. TMS liés à l'activité physique - Port de charges - Mal au dos
- > **AD 749 - AD 755 :** Stop aux TMS. Vibrations
- > **AD 764 - AD 765 - AD 766 - AD 767 :** Stop aux TMS. TMS et travail
- > **AD 768 - AD 769 :** Stop aux TMS. Facteur de risques

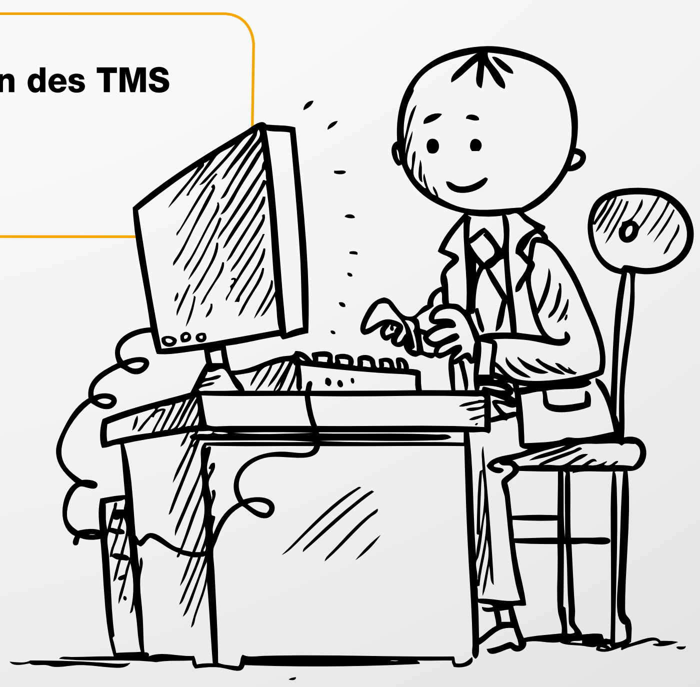


Spécial Aide à la Personne
- > **ED 4191 :** Pour prévenir les problèmes de santé liés à l'activité physique au travail
- > **R 471 :** Prévention des TMS dans les activités d'aide et de soins en établissement
- > **T 54 :** Recommandations Carsat Languedoc-Roussillon : choisir et utiliser les équipements de manutention des patients : 10 fiches pratiques
- > **DV 321 :** Travailler en sécurité auprès des personnes âgées
- > **DV 387 :** Soignants. Des risques professionnels, des pistes de prévention
- > **DV 345 :** Etablissements et personnels de soins - Manutentions manuelles

CARSAT (CAISSE D'ASSURANCE RETRAITE ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL)

Brochures
- > **Carsat Rhône-Alpes : RITMS 3 : Repères pour l'Intervention en prévention des TMS**
- > **Carsat Bretagne : Entreprises, connaissez-vous bien les TMS ?**
- > **Carsat Sud-Est : TMS, comprendre - agir**





Carsat Centre Ouest
Assurance des Risques Professionnels
37, avenue du Président René Coty
87048 LIMOGES CEDEX
CIRP - 05 55 45 39 04
Mail : cirp@carsat-centreouest.fr





